

1984年5月22日生まれ。エコ
ツアーサポート沖縄所属。2008
年の北京オリンピックではウエ
イトリフティング 女子48kg級代
表となり、8位入賞を果たす



特上和牛サーロインステーキ 7,140円

本土の和牛に比べ脂身に甘みがありジューシーな
県産和牛。比類のないとろけるような食感は筆舌
に尽くし難い極上の美味しさ

北京オリンピック
ウエイトリフティング 女子48kg級代表

大城みさき 選手

ウエイトリフティングはよく食べる選手
ほど強いんですよ。私はもともと代謝が
よい体質なので1日に4~5回行うトレー
ニングの合間にエネルギーを補給したり
良質のタンパク質をたくさん摂って体重
を落とさないように努めています。
今日は生まれて初めてこんなに美味しい
お肉が食べられて幸せ♡ニンニクチップ
がお肉の旨味と合わさってたまらない味
ですね。いつかコーチを招待したいな。

華やかに、気取らずに心満たされる至福の味

〈那覇〉 てっぱんやきすてーきれすとらん へき おもろまちてん

鉄板焼ステーキレストラン 碧 おもろまち店

県産和牛を中心としたこだわりのステーキが味
わかる店。肉質に応じた調理法、海洋深層水配
合の塩によって存分に引き出された肉の味わい
は感動もの。食材の選定、調理、サービスまで至
る所に細やかな配慮が感じられるのはまさに女
性のみで運営する店ならではの。

オススメメニュー3品

- 和牛ももステーキ 5,040円
- 特上和牛カルビステーキとえび 7,140円
- 和牛ヒレステーキとえび 14,490円



☎098-867-4129 📍那覇市おもろまち3-6-15
🕒11:30~23:00(L.O.22:00) 📅年中無休
📍P17台 <http://www.heki.co.jp>